

Colônia de Férias – Cardápio

Pratos Principais:

- *stroganoff* de frango, arroz, batata frita e salada de alface com tomate.
- almôndega de carne ao sugo, arroz, feijão, macarrão e salada de legumes.
- arroz, feijão manteiga, escalopinho e purê de batata, salada de couve-flor e brócolis.
- lasanha de carne e lasanha de presunto.
- *fusilis* aos quatro queijos, picadinho de carne simples, arroz e feijão branco.
- carne assada com molho ferrugem, aipim frito, arroz e feijão.
- frango assado desfiado com salada de maionese, arroz e feijão.
- *nuggets* de frango, arroz, batata frita e lentilhas.
- filé de peixe com purê de batata, arroz e feijão.
- espaguete com carne moída ao sugo, arroz, feijão e jardineira de legumes.
- quibe de carne, arroz, feijão manteiga, pastel de queijo e salada de beterraba.
- panqueca de carne e de frango, arroz, feijão e salada de alface.
- frango desfiado, batata palha e petit-pois, arroz e feijão, croquette de legumes.
- bolo de carne com recheio de queijo e presunto, arroz, feijão e salada de farfale.

- empadão de frango, batata gratinada com ervas, arroz e feijão e salada de alface.
- “vaca atolada” (costela magra com aipim cozido), arroz, feijão e bolinho de vagem.
- carne seca desfiada com purê de abóbora, arroz e feijão.
- *stroganoff* de carne com batata noisete e arroz.

Obs: como opção aos pratos principais, farofa e ovos fritos, mexidos ou cozidos, diariamente.

Sobremesas:

- gelatinas diversos sabores, flan.
- frutas da época.
- sorvetes artesanais.
- pudins diversos (leite condensado, chocolate, laranja)
- doce de banana

Lanche:

- café com leite, suco natural, refrescos (uva, mate, caju, guaraná natural), pão de queijo, queijo quente, misto quente, bolo de chocolate, bolo de cenoura, mini-pizza, cachorro quente, empada de queijo.

Colação (para quem sair de casa atrasado):

- refrescos diversos e biscoitos.